

# ES IST **OKAY** SICH SO ZU FÜHLEN:

TRAURIG

BESCHÄMT

ÄNGSTLICH

EINSAM

FRUSTRIERT

WÜTEND

AUFGEWÜHLT

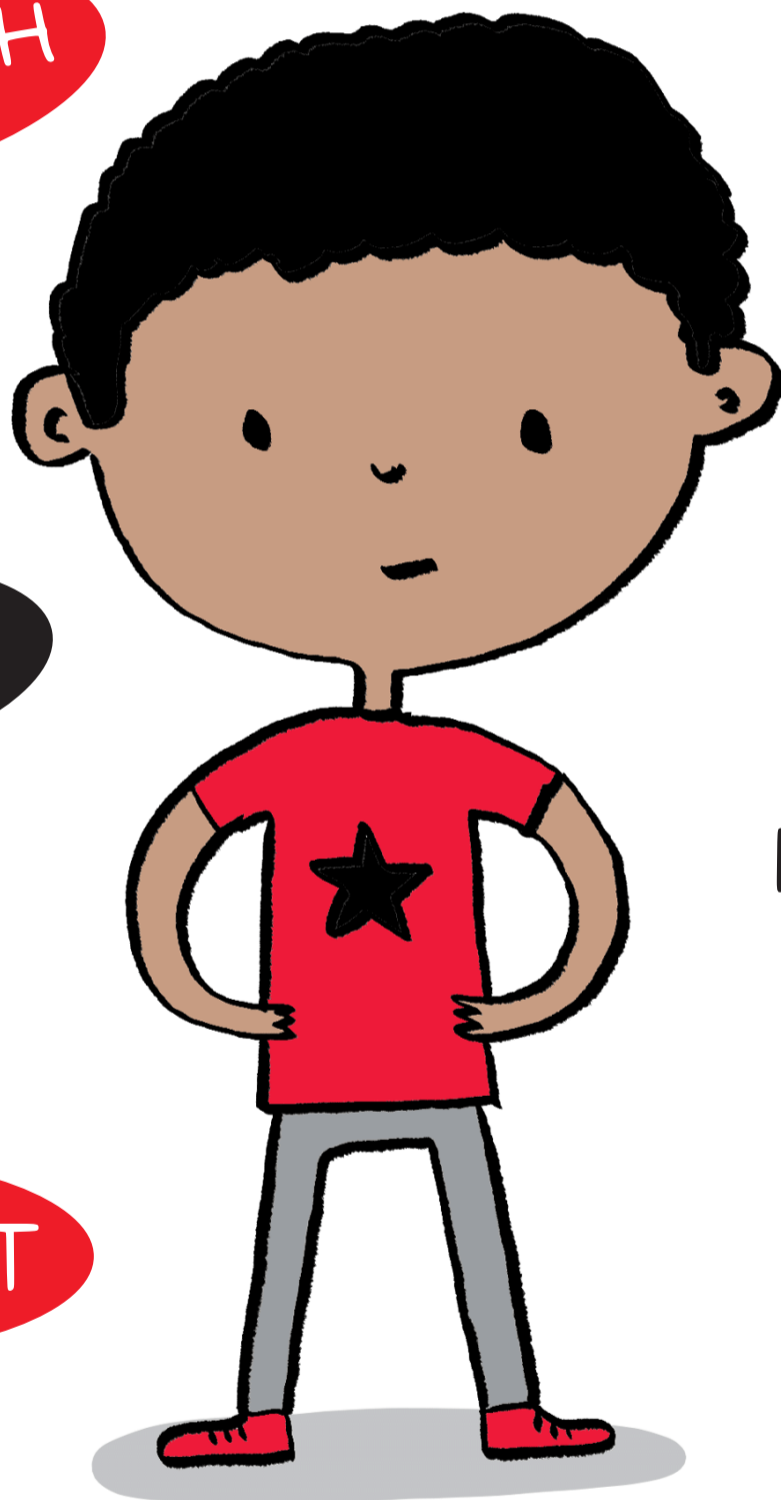
NEIDISCH

EIFERSÜCHTIG

BESORGT

SCHULDIG

UNSICHER



ALLE FÜHLEN SICH MANCHMAL SO.

DAS IST NICHT EINFACH, ABER ES MACHT UNS NICHT SCHWACH. ES MACHT UNS

## MENSCHLICH.

UND ES HILFT, ÜBER GEFÜHLE ZU REDEN.